

Владуцаь тrette ноябре

Социализме

"Мир без границ"

В современном мире у большинства людей есть какие-то границы, за которые или сложно войти. Это могут быть враги, конкуренты или ещё что-то. Такие ограничения можно победить. Но есть люди, чьи ограничения нельзя так просто сломать. Люди, а в особенности дети, которые уже рождаются с некоторыми нарушениями в их организме.

Такие люди требуют особого внимания и поддержки со стороны общества, потому что они сталкиваются с огромными проблемами. Дети и взрослые с особенностями развития, как это не грустно, подвергаются дискриминации — эйблизму. Что можно сделать, чтобы помочь им?

К каждому человеку необходим особый подход. Однако, есть общие действия, которые делают жизнь людей с нарушениями чуть лучше.

Первое и самое важное — речевое пор-

реальность. Исключить из речи слова, приносящие
ущерб другим людям, можно. Вместо слова "идиот"
лучше использовать "заблудившийся", поскольку первое слово чаще всего употребляется
в контексте оскорбления. Люди с нарушениями
в развитии не стоит называть "большими",
предпочтите "ребенки" или "люди, требующие
большее внимание". Для людей с расстройствами
аутистического спектра (РАС) есть термин
"солнечные люди". Подобные ярлыки
снимают стигматизацию с людей и показывают,
что быть особенным человеком или находиться
рядом с ним — не страшно.

Уважать особенных людей и стараться по-
мочь им, если требуется — такой же ин-
стинкт, как и речь. Получите место, будьте
внимательны, откройте двери — базовые действия,
которые будут важны для каждого.

Самое главное — быть осведомленным.
Знать, что это не "заразно"; что особенные
люди — такие же люди, как и все
остальные; что стоит делать и как
помочь, например, при сенсорной пере-

грузке ребенку с РАС или синдромом
дефицита внимания и гиперактивности.

Мир без границ — мир, в котором
все люди не имеют границ, где все
может тихо спокойно и рассчитывать
на уважение к себе. Если вы можете
помочь — пожалуйста создавайте мир без
границ сами.