

АВТОРСКИЙ ТУР · 2 ДНЯ · 8 ЧЕЛОВЕК

КОНТРАСТЫ ПУТИ

Владикавказ → Алагирское ущелье → Цейское ущелье

«Здесь заканчивается равнина и начинается другой мир»

МАРШРУТ

Владикавказ → Цей

ГРУППА

8 человек

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

2 дня / 1 ночь

БЮДЖЕТ

от 8 500 Р / чел

ПРОГРАММА ТУРА

2 дня в сердце Кавказа

ДЕНЬ 1

ДЕНЬ 2

День 1 — Владикавказ

- 🚌 Заезд, размещение — гостиница «Владикавказ» 4★
- 🏛️ Проспект Мира, набережная реки Терек
- 🕌 Суннитская мечеть 1908 г. — перекрёсток культур
- 🎭 Театр Вахтангова и памятник Уастырджи
- 🍷 Ужин: осетинские пироги — три вида

День 2 — В горы

- 🏛️ Мемориал Барбашова — подвиг 1942 года
- 🌿 Роца Хетага — священное место, 4 000 лет
- 🐎 Уастырджи — крупнейший конный монумент мира
- 🏰 Унал и Зинцар: башня, мастер-класс пироги
- 🍷 Обед у слияния Ардона и Цейдона
- 🏞️ Цейское ущелье: ледник, водопад, термалы

ДЕНЬ 1

ВЛАДИКАВКАЗ

Столица Северной Осетии-Алании · основана в 1784 году

«Само название — «Владей Кавказом». Именно отсюда Россия начала движение в горы.»

Проживание

Гостиница «Владикавказ» 4★
ул. Кирова, 16 · центр
4 двухм. номера · ~3 500 ₽
Вид на горы и Терек

Прогулка

Пр. Мира → Набережная Терека
Суннитская мечеть 1908 г.
Арм. церковь Св. Григория
Театр им. Вахтангова

Ужин «Дарьял»

Картофджын, фыдджын,
давонджын — три вида
Шашлык, форель, чай
~700–900 ₽ / человек



ОСТАНОВКА 1 · 16:00

Проспект Мира и Терек

Владикавказский проспект — наш «Арбат», только с видом на горы. Архитектура XIX–XX века: купцы, военные, армянские и осетинские аристократы.

Терек — живая легенда. Лермонтов писал о нём, Пушкин восхищался. Длина реки — 623 км. Прямо сейчас под ногами течёт история.

АРХИТЕКТУРА

Эклектика и модерн XIX–XX вв.

ТЕРЕК

Длина 623 км · исток — Грузия

ФОТО

Мост на Тереке на закате

ОСТАНОВКА 2

Мечеть и церкви

Перед вами — точка, где на соседних улицах стоят суннитская мечеть, армянская апостольская церковь и православный собор.

Это настоящий Владикавказ — город, где вера не разделяла людей. Мечеть 1908 года, архитектор Плошко, не мусульманин — создал с таким уважением к традициям, что верующие были восхищены.

МЕЧЕТЬ

1908 г. · вмещает 5 000 чел

ФАКТ

80+ национальностей — один город

ОСТАНОВКА 3

Театр Вахтангова

Евгений Вахтангов — один из величайших режиссёров XX века — родился во Владикавказе. Его отец держал здесь табачную фабрику.

Видите всадника у театра? Это Уастырджи. Считайте это знакомством — настоящий монумент, грандиозный, из скалы — вы увидите завтра.

ВАХТАНГОВ

1883–1922 · театр в Москве

ПОДСКАЗКА

«Кто такой Уастырджи?»

УЖИН · 19:00

Осетинские пироги — кафе «Дарьял»

«Настоящий осетинский пирог — это язык общения между людьми и богами. На столе — три пирога: Бог, Солнце и Земля.»

КАРТОФДЖЫН

С картофелем и сыром.
«Женский» — пекут дочери для матерей.

ФЫДДЖЫН

С говядиной или бараниной.
«Мужской», праздничный.
Для гостей и торжеств.

ДАВОНДЖЫН

С черемшой и сыром.
Весенний деликатес.
Редкость вне сезона.

ТРАДИЦИЯ

Три пирога — обязательно на осетинском столе.
Число всегда нечётное.

Пироги едят руками — складывают пополам. ~700–900 ₽ / чел. Корочка тоньше — хозяйка опытнее.



ОСТАНОВКА 1 ·
09:00


Мемориал Барбашова

1942 · Защита Кавказа

В ноябре 1942 года здесь шли решающие бои. Немцы рвались к нефти Баку через Кавказ.

Сержанту Петросу Барбашову было 23 года. Он закрыл собой амбразуру дзота — за два месяца до Матросова, здесь, на Кавказе.

Он не пропустил. Враг не прошёл.

 *Минута молчания здесь работает лучше любых слов*

ОСТАНОВКА 2 ·
09:30

Роща Хетага

Священное место Осетии

Идеально круглый лес посреди поля — нигде вокруг ни одного дерева.

По преданию, в XIV веке лес сам пришёл к святому Хетагу, бежавшему от преследователей. Деревья сомкнулись и укрыли его.

Нельзя ломать ветки, рвать траву, мусорить. Тысячи людей соблюдают это добровольно.



ПЛОЩАДЬ

13 га · диаметр ~400 м

ДЕРЕВЬЯМ

Некоторым дубам — 200+ лет

ПРАЗДНИК

Июль · 30 000 человек



ОСТАНОВКА 3 ·
11:00


Памятник Уастырджи

Крупнейший конный монумент мира

Из отвесной скалы вылетает всадник на полном скаку — 28 тонн нержавеющей стали.

Уастырджи — покровитель воинов, путников и порядочных людей. Легенде уже 4 000 лет.

Женщины называют его «Лагты Дзуар» — не запрет, уважение к традиции.

 Рядом — минеральное озеро с бирюзовой водой. Можно набрать с собой.



ПО ПУТИ · АЛАГИР

Аланский монастырь

Богоявленский женский монастырь

Основан в 2002 году. Православная обитель у въезда в Алагирское ущелье.

В храме Архангела Михаила — мироточащая икона Спасителя. При монастыре — реабилитационный центр для детей, пострадавших в теракте в Беслане.

Сёстры переводят богослужebные тексты на осетинский язык.

ГЭС-1 · 352 МВт · строительство 1976–2009. Круги в воде — садки для выращивания форели.

ПО ПУТИ · АЛАГИР

Зарамагское водохранилище

«Перед вами — рукотворное море в горах. На дне — затопленное село Зарамаг. Старики плакали, уходя.»

ОСТАНОВКА 4 ·
11:45

Унал — башня Цаллаговых

«Башне около 400 лет. Чем выше башня — тем уважаемее род.»



Башня Цаллаговых

XIV–XV вв., высота 18 м.
Тактильный музей — предметы быта алан берите в руки.
С вершины — панорама ущелья.



Мастер-класс

Печём осетинские пироги в настоящей дровяной печи.
Кинопоказы по нартским сказаниям — под небом.



«Аланский след»

Международный форум потомков осетин со всего мира.
Культурный центр республики.



ЗИНЦАР

~100 жителей. Шьют горские шапки вручную — каждую несколько дней.



УНАЛ · КОМПЛЕКС

400-летняя башня. Тактильный музей, мозаичный двор, вид на ущелье.

ОБЕД · 13:30

Кафе «Афсати» · Бурон

У слияния рек Ардон и Цейдон

*«Посмотрите на воду — Ардон серый от горных пород, Цейдон прозрачный.
Несколько метров — и они становятся одним.»*



Осетинские пироги

Три вида, из печи



Форель на мангале

Из горных прудов



Горный чай

Выше 2 000 метров



Осетинское пиво

Традиционный рецепт

~800–1 000 ₽ / человек · включено в стоимость тура

ОСТАНОВКА 5 · 15:00

ЦЕЙСКОЕ УЩЕЛЬЕ

«Жемчужина» Осетии · 2 500 часов солнца в год

Ущелье — форма подковы. Уникальный микроклимат, больше солнца чем в Сочи.

Справа — гора Монах. Видите суровое лицо в капюшоне? Юноша, пообещавший Богу поймать золотого тура. Не сдержал слова. Окаменел навсегда.

ФОРМА

Подковообразная — уникальный микроклимат

СОЛНЦЕ

2 500 ч/год — больше черноморских курортов

ЛЕДНИК

Цейский — длина 9,2 км · площадь 8,7 км²

ЦЕЙ · ПРИРОДА

Ледник и дикая природа

«Внутри ледника — голубые трещины, в которых слышно как тает тысячелетний лёд.»

Цейский ледник

Один из крупнейших на Кавказе. Высота 3 967 м. Фуникулёр — вид с 2 500 м.

Переднеазиатский леопард

Программа восстановления. В заповеднике зафиксированы особи.

Кавказский олень

Стада на горных склонах. Символ Северной Осетии.

Серна и зубр

Серна — выше 2 000 м. Вольное стадо зубров — в заказнике.



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА · ЦЕЙ

ПУТЕШЕСТВИЕ К ВОДОПАДУ ШАГАЦИКОМДОН

Цейское ущелье · Северная Осетия – Алания

Экологическая тропа · 712 м · 1,5–2 часа · 4 остановки



МАРШРУТ

712 метров экотропы

ВРЕМЯ

1,5 – 2 часа

ОСТАНОВКИ

4 точки наблюдения

СТАТУС

Особо охраняемая
территория

ЦЕЙСКОЕ УЩЕЛЬЕ

О маршруте

«Хурыком» — солнечное ущелье

Экологическая тропа протяжённостью 712 м к водопадам реки Шагацикомдон в Цейском ущелье.

Живописное Цейское ущелье расположено в северном макросклоне Центрального Кавказа. Цель тропы — знакомство с природой края.

Экомаршрут условно делится на три части по особенностям растительного покрова.



ДЛИНА ТРОПЫ

712 метров

ВРЕМЯ

1,5 – 2 часа

ЦЕЛЬ

Знакомство с природой края

НАЧАЛО МАРШРУТА

Урочище Шагацком

«Путешествие по земле Целя начинается отсюда»

Маршрут делится на 3 части по типу растительности

Первый отрезок

290 м по охранной зоне заповедника через сосняк. Переход от широколиственного к хвойному лесу.

Второй отрезок

295 м по заповедному участку — подъём на селевый вал вдоль реки Шагацкомдон.

Третий отрезок

К обзорной площадке и водопаду. Заораживающая картина белопенного каскада между скал.

ОСТАНОВКА 1 · 290 М

Сосняк — охранная зона

Переходный лес

Первые 290 м тропа проходит по охранной зоне заповедника через сосняк. Переходный лес от широколиственного к хвойному.

Постепенно набирая высоту, идём по лесу. По пути слышится пение белозобого дрозда, кавказского подвида снегиря и большой синицы.

ПТИЦЫ

Белозобый дрозд, снегирь, синица

ТРАВЫ

Вороний глаз, пролеска, ясменник

КУСТАРНИКИ

Малина, шиповник, калина, азалия

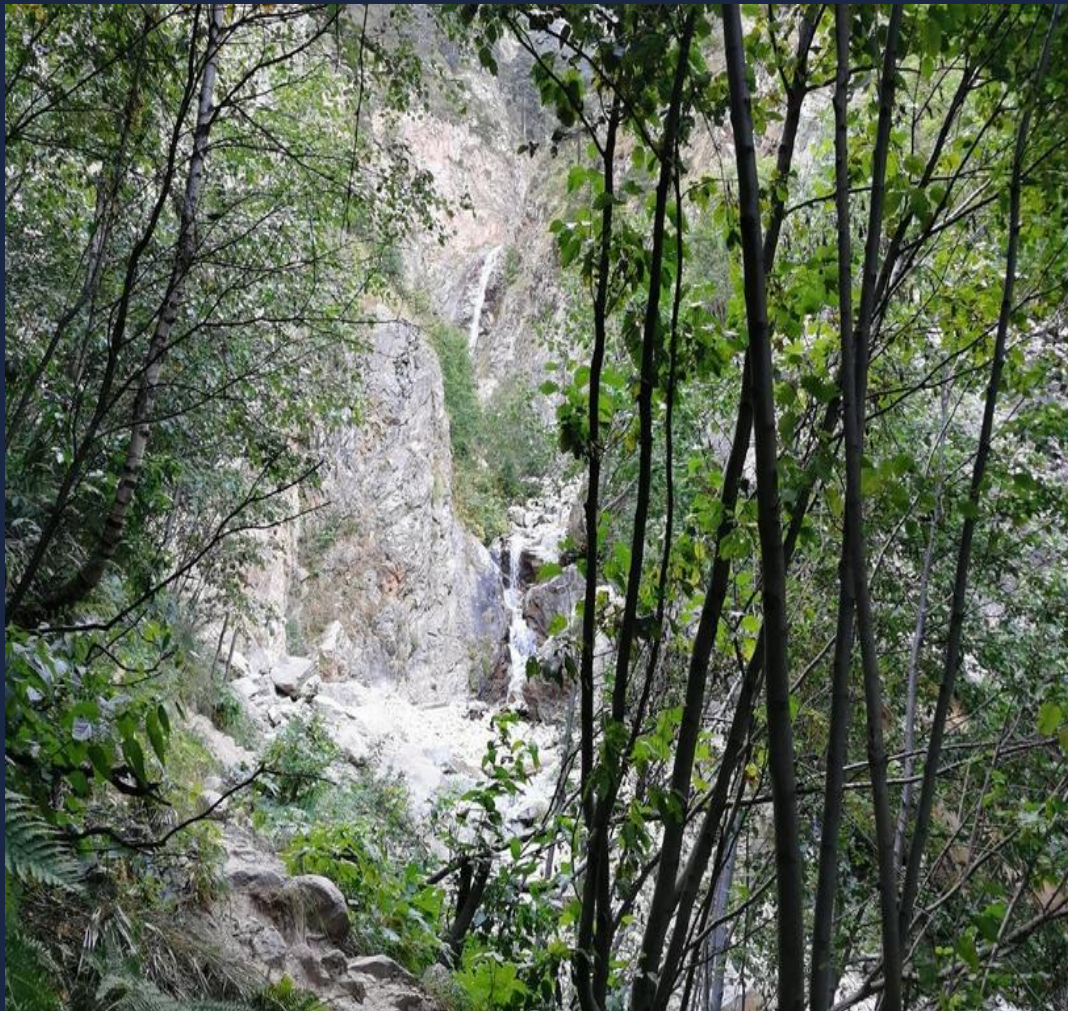




ФЛОРА · 1-Й
ОТРЕЗОК

Кустарники, цветы и азалия

Малина Буша, шиповник, калина обыкновенная. Азалия — яркие жёлтые цветы, дурмящий запах. В траве: герань лесная, купена мутовчатая, земляника лесная.



ОСТАНОВКА 2 · 585 М


Селевый вал и заповедник

Заповедный участок

Начинается подъём на селевый вал — второй отрезок, уже по заповедному участку.

Бурные грязекаменные потоки углубляли русло реки, откладывая по берегу обломочный материал до высоты 5–7 м. Так образовался вал.

Вековые сосны сменяются более молодыми — чем выше, тем насаждение моложе.

 *Обзорная площадка — вид на Цейский хребет и Верхний Цей*

ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА

Чудеса тропы

«Жизнь идёт рядом со смертью»

Сосна «Две сестры»

Два ствола из одного корня. Один с дуплом. Дятел здесь добывает личинок короедов.

Берёза-«феникс»

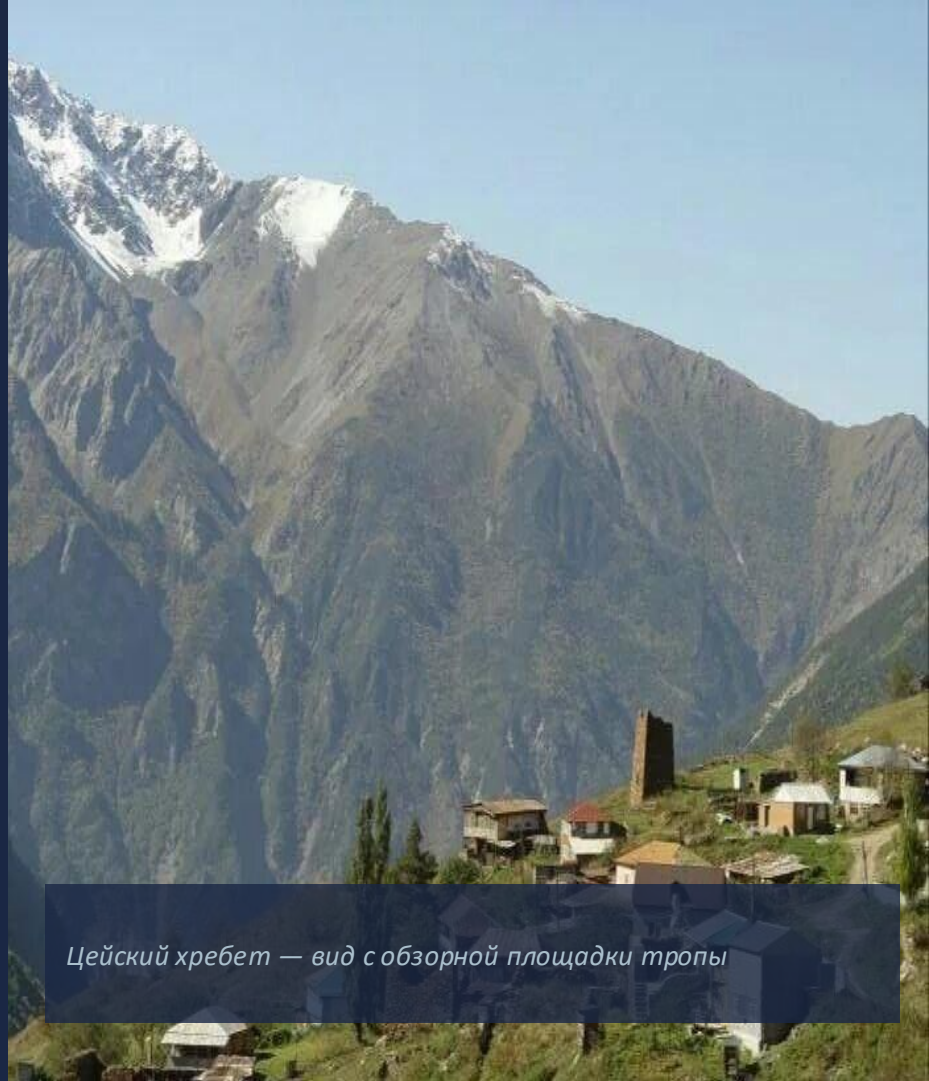
Стебель перешёл в корень, тянется вдоль отмершего ствола — «жизнь» рядом со «смертью».

Вид на Верхний Цей

С обзорной площадки — Цейский хребет и старинное горное село с башнями.

Пёстрый дятел

Ранней весной слышна его дробь. Круглые углубления в соснах — его «столовая».



Цейский хребет — вид с обзорной площадки тропы

Коренные породы и редкие виды

«Тропинка взбирается на обнажение коренных пород — здесь редчайшие представители скальной флоры.»

Слизевик

В 30 м от остановки — оранжевый организм на кусте можжевельника. Древний, примитивнее грибов.

Крупка моховидная

На скале коренных пород — редкий скальный вид растений, приспособленный к жизни на голом камне.

Можжевельник

Хозяин микроэкосистемы. На его ветвях живут редкие организмы, не встречающиеся нигде рядом.



ОСТАНОВКА 6 ·
17:00

Водопад Шагацикомдон

«Извилистый» · 15 метров

Вода падает несколькими ступенями, огибая камни — «Шагацикомдон» означает «извилистый».

Летом — ревущий поток. Вода ледяная, +4°C — прямо с ледника.

Вплотную не советую — сверху могут падать камни.
Лучший ракурс — чуть правее и выше по тропе.

ФИНАЛ ДНЯ ·
18:30

Термальные источники Бирагзанг

«Многие туристы говорят: это самое яркое воспоминание. Не ледник, не башни — именно этот момент.»

Вода выходит с глубины более 2 000 метров. Температура +38°C. После дня в горах — опускаетесь в воду, смотрите на горы вокруг — и понимаете: вот оно. Это Осетия.

ГЛУБИНА

Скважина 2 000+ м

ТЕМПЕРАТУРА

+38°C · круглогодично

СОСТАВ

Сероводородные, хлоридно-натриевые

ВРЕМЯ

Не более 20 мин за заход


«Кто искупался в Бирагзанге после Цея — тот помолодел на год»

ВЫВОД

Экскурсия подошла к концу

«Красива природа заповедника в любое время года, но она требует бережного к себе отношения»

Все компоненты природного комплекса тесно связаны. Лесные травы первыми ломаются под обувью отдыхающих. Уязвимы животные и природные воды. Затрагивая один компонент, мы влияем на весь ландшафт.

 Не ломайте ветки и растения

 Не оставляйте мусор на тропе

 Соблюдайте тишину в заповеднике

 Не сходите с экологической тропы

Используйте и охраняйте природные ресурсы комплексно. Осетия ждёт вас снова!

ПОЧЕМУ «КОНТРАСТЫ ПУТИ»?

5 причин выбрать этот тур

01

Уникальный маршрут

Город + история + ущелье + ледник + термалы — всё за 2 дня.

02

Живая культура алан

Нартский эпос, роци, башни, мастер-класс по пирогам.

03

Эко-подход

Маршрут по экологическим тропам. Уважение к заповеднику.

04

Малая группа

8 человек — персональное внимание гида, гибкость.

05

Всё включено

Отель, транспорт, гид, обед, термалы — без сюрпризов.

СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

КОНТРАСТЫ ПУТИ

· Водопад Шагацикомдон ·

33 слайда · Тур + Экологическая тропа
Владикавказ → Цей → Водопад Шагацикомдон

СТОИМОСТЬ

ТУРА

8 человек · 2 дня

8 500 ₹

на человека

Группа 8 чел. = 68 000 ₹

* без дороги до Владикавказа

ЧТО ВХОДИТ

● Проживание (1 ночь, 4 двухместных номера)	28 000 ₹
● Транспорт — минивэн на 2 дня	12 000 ₹
● Профессиональный гид (2 дня)	8 000 ₹
● Обед в Буроне (8 человек)	8 000 ₹
● Входные билеты, экскурсии, музеи	2 400 ₹
● Термальный бассейн Бирагзанг	3 200 ₹
● Авиа / ж.д. до Владикавказа	—
● Ужин день 1 и личные расходы	—

ИТОГО (группа):

61 600 ₹

ОТКРОЙ ОСЕТИЮ

Тур «Контрасты пути» · 2 дня · 8 человек · от 8 500 ₽ / чел

*«Кто искупался в Бирагзанге после Цея,
тот помолодел на год»*