

Согласовано
Директор
ЧУ «Барнаульский
кооперативный техникум»
Алтайского крайпотребсоюза
Красилова И.Н.



Согласовано
Директор
колледжа ЭБП-КарУ
Казпотребсоюза
к.э.н., профессор
Кудайбергенова С.К.

«25» марта 2026г.

ПРОГРАММА

академической мобильности преподавателей

Направляющая организация:

Колледж экономики, бизнеса и права
ЧУ Карагандинского университета
Казпотребсоюза, Республика Казахстан

Принимающая организация:

ЧУ «Барнаульский кооперативный
техникум» Алтайского
крайпотребсоюза, Российская
Федерация

Место проведения:

г. Барнаул, Алтайский край, Россия, ЧУ
«Барнаульский кооперативный
техникум» Алтайского
крайпотребсоюза,

Период проведения учебных занятий:

с 30 марта по 04 апреля 2026 года

Разработчик программы

академической мобильности:

Мастера производственного обучения
Урпатшаевавой З.М.

Общий объем учебной нагрузки:

36 академических часов

Дисциплина (ПМ):

«Тренды правильного питания и
здорового образа жизни»

1. Цель программы

Развитие академического сотрудничества между образовательными организациями, обмен педагогическим опытом и повышение качества подготовки специалистов в области организации питания через преподавание
Дисциплина:

«Тренды правильного питания и здорового образа жизни»

2. Задачи программы

- обмен опытом преподавания профессиональных модулей по специальности «**Организация питания**»;
- ознакомление студентов с особенностями и традициями национальной кухни;
- совершенствование профессиональных компетенций преподавателей;
- развитие международного сотрудничества между организациями образования;
- внедрение современных методик обучения в образовательный процесс.

3. Категория обучающихся

Студенты специальности «**Организация питания**» ЧУ «Барнаульский кооперативный техникум» Алтайского крайпотребсоюза,

4. Содержание программы

1. Введение в концепцию правильного питания и здорового образа жизни.
2. Основные принципы рационального и сбалансированного питания.
3. Современные мировые тренды здорового питания.
4. Функциональные продукты и суперфуды в рационе человека.
5. Роль витаминов, минералов и нутриентов в поддержании здоровья.
6. Популярные системы питания (вегетарианство, веганство, интервальное голодание).
7. Здоровые альтернативы традиционным продуктам питания.
8. Организация питания для поддержания активного образа жизни.
9. Практические аспекты составления сбалансированного меню.
10. Приготовление блюд здорового питания.
11. Анализ пищевой ценности блюд.
12. Дегустация и оценка качества блюд здорового питания.

5. Учебная нагрузка

Вид занятий	Количество часов
Теоретические занятия	18
Практические занятия	16
Консультации, обсуждение результатов	2
Итого	36 часов

6. План-график проведения занятий

Дата	Вид занятия	Количество часов
30 марта	Теоретические занятия	6
31 марта	Теоретические и практические занятия	6
01 апреля	Практические занятия	6
02 апреля	Теоретические занятия и мастер-класс	6
03 апреля	Практические занятия	6
06 апреля	Практические занятия, подведение итогов	6
Итого		36 часов

7. Ожидаемые результаты

- повышение профессиональных компетенций студентов;
- обмен педагогическим опытом между преподавателями;
- укрепление международного сотрудничества между организациями образования;
- внедрение лучших практик преподавания дисциплин профессионального цикла.

8. Итоговые мероприятия

- проведение открытых занятий;
- обсуждение результатов академической мобильности;
- обмен методическими материалами;
- подготовка отчета по итогам реализации программы.

Разработчик

мастер п/о

Колледж экономики, бизнеса и права

ЧУ Карагандинского университета

Казпотребсоюза



Үрпатшаева З.М.